

**FORMATO EUROPEO  
OPER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **AURORA SOTGIU**

Indirizzo

(MB) Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita



**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- 1 aprile 2010-oggi  
Incarico a tempo indeterminato con rapporto di lavoro a tempo pieno presso ASST GOM Niguarda.  
Mansione: collaboratore professionale sanitario - tecnico della riabilitazione psichiatrica – cat. D2, con attività riabilitativa e attività di supporto al coordinatore del comparto, presso Centro di Riabilitazione Equestre "Vittorio di Capua" S.C.N.P.I.A.  
P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano.
- 4 Settembre 2006-2010  
Incarico a tempo determinato con rapporto di lavoro a tempo pieno presso ASST GOM Niguarda Ca' Granda.  
Mansione: collaboratore professionale sanitario - tecnico della riabilitazione psichiatrica – cat. D, presso Centro di Riabilitazione equestre "Vittorio di Capua" S.C.N.P.I.A.  
P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano.
- Settembre 2011-2013  
Collaborazione professionale con l'Associazione "Amici del Centro Vittorio Di Capua" ONLUS, P.zza Ospedale Maggiore,3 - 20162 Milano.  
Mansione: Responsabile dell'attività sportiva-educativa per ragazzi disabili e non, presso il Centro di Riabilitazione Equestre "V. di Capua" dell'azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda Milano.
- Gennaio 2006- Settembre 2012  
Collaborazione professionale con l'Associazione "Amici del Centro Vittorio Di Capua" ONLUS, P.zza Ospedale Maggiore,3 - 20162 Milano.  
Mansione: Istruttore Equestre nell'attività sportiva-educativa per ragazzi disabili e non, presso il Centro di Riabilitazione Equestre "V. di Capua" dell'azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda Milano.
- Gennaio-Giugno 2006  
Collaborazione professionale con la Società Cooperativa Sociale di Solidarietà "Il Fontanile", V. Casoria 20134 Milano.  
Mansione: Terapista della Riabilitazione Equestre, presso la struttura "Cascina Biblioteca", Milano Lambrate.
- Febbraio-Luglio 2006  
Collaborazione a tempo determinato con la Cooperativa Sociale "La Cometa Società", C.so S. Pietro 20081 Abbiategrasso  
Mansione: Terapista della Riabilitazione Psichiatrica, coordinatrice del gruppo "casa- lavoro-tempo libero", referente di tre pazienti per la gestione economica e le relazioni interfamiliari.

Marzo-Luglio 2006	Collaborazione professionale con l'AIAS Milano ONLUS, V. P. Mantegazza 20156 Milano. Mansione: Terapista della Riabilitazione Equestre, presso il Centro di Riabilitazione Equestre "V. Di Capua" dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda Milano.
Marzo2004-Giugno2006	Attività educativa e di sostegno a bambino in età scolare con diagnosi di disturbo pervasivo dello sviluppo, in collaborazione con l'equipe medica del Centro di Riabilitazione Equestre "Vittorio Di Capua" dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda (MI).
Novembre2004-Dic.2005	Tirocinio formativo presso il Centro di Riabilitazione Equestre V. Di Capua dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda (MI). Attività svolte durante il triennio: affiancamento dei pazienti e dei terapisti del Centro. Osservazione e partecipazione attiva alle diverse attività dell'equipe medico-riabilitativa. Per un totale di 1400 ore.
Ottobre2002-Nov.2005	Tirocinio formativo presso il Day Hospital e il reparto di psichiatria Padiglione Guardia II dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, V. Francesco Sforza 20122 Milano. Totale ore: 514
Giugno-Agosto 2001	Attività equestre ludico-sportiva, con ragazzi disabili, presso il Circolo Ippico "Il Ranch", Valledoria 07039 Sassari.

### **ATTIVITA' DIDATTICA**

Anno Accademico 2020-2021 2019-2020 2018- 2019 2017-2018 2016-2017 2015-1016 2014-2015	Docente Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e chirurgia C.so Tecniche Riabilitative SSD.MED/48 modulo "Riabilitazione Equestre" Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica.
Novembre 2020	Docenza al Corso Propedeutico interventi Assistiti con gli Animali, organizzato da ASST GOM N niguarda, Milano
Ottobre 2019	Docenza al Corso Propedeutico interventi Assistiti con gli Animali, organizzato da ASST GOM N niguarda, Milano
07 Novembre 2018	Docenza al Corso Avanzato interventi Assistiti con gli Animali, organizzato da ATS Brescia
19 Aprile 2018	Docenza al corso Base per Coadiutore del cavallo e dell'asino TAA/EAA, organizzato da Associazione Oasi Maria SS. Onlus, Troina.
Marzo 2017	Docenza al corso Base per Coadiutore del cavallo - modulo base, organizzato da ACOT (AL) e W.S. Educational Center (VA)
Dal Gennaio 2007 al 2016	Docenza al corso di perfezionamento in Riabilitazione Equestre presso il Centro di Riabilitazione equestre "Vittorio di Capua", Azienda Ospedaliera "Ospedale Niguarda Ca' Granda", Milano.
Anno Accademico 2014-1015	Docenza per il Master Universitario di 1° Livello "Esperto in Attività e Terapie Assistite con l'Ausilio degli Animali" Dipartimento di Antichità, Filosofia, Storia <u>D.A.FI.ST.</u> , Università degli Studi di Genova Via Balbi, 2/4/6 – 16126 Genova
Anno Accademico 2013-2014	Docenza al Master di 1° livello "Didattica e Psicopedagogia per gli alunni con Disturbo autistico" Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Anno Accademico 2013-2014	Docenza al Master di 1° livello "Didattica e Psicopedagogia per gli alunni con Disturbo autistico" Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia

Anno Accademico 2010-2011; 2011-2012	Docenza al Master di I° livello "Attività e terapie coadiuvate dagli animali. L'operatore con il cane" presso dell'Università di Medicina e Veterinaria di Pisa.
Anno Accademico 2008-2009; 2009-2010; 2011-2012; 2012-2013; 2013-2014; 2014-2015	Docenza in qualità di cultore della materia al C.so Tecniche Riabilitative SSD MED/48 modulo di Ippoterapia presso il Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dell' Università degli Studi di Milano.
Dal 2014 ad oggi	Tutor di tirocinio c/o il reparto di riabilitazione Equestre della S.C.N.P.I.A. dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda per Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dell' Università degli Studi di Milano.
Anno Accademico 2016-2017	Correlatore di Tesi di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dell' Università degli Studi di Milano; Tesi di Miriana Spinelli "Terapia Assistita Con Il Cavallo nel Disturbo Dello Spettro Dell'autismo In eta' evolutiva"
Anno Accademico 2015-2016	Correlatore di Tesi di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dell' Università degli Studi di Milano; Tesi di Desirée Pagella " COLTIVARE SE STESSI. L'orto come strumento riabilitativo in psichiatria e in neuropsichiatria infantile"
	<p>Numerosi inviti a partecipare a conferenze, a convegni scientifici e a corsi di formazione, alcuni dei quali di rilevanza internazionale. Ha partecipato attivamente a tali convegni con comunicazioni libere, relazioni su invito, docenza. Tra questi:</p>
22 marzo 2018	Intervento in qualità di relatore al convegno "Riabilitazione equestre: Relazione e Progettualità", organizzato dalla Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche Brescia
01 Aprile 2017	Intervento in qualità di relatore al convegno "Lippoterapia nella pratica riabilitativa" - Cremona
05 Aprile 2017	Partecipazione al Tavolo Tecnico in tema di Terapie Assistite con gli Animali, c/o Ministero della Salute – Roma
01 Aprile 2017	Intervento in qualità di relatore al convegno "Lippoterapia nella pratica riabilitativa" - Cremona
Novembre 2014	Intervento in qualità di relatore alla giornata studio sugli Interventi Assistiti con gli animali, promossa dal centro di Referenza nazionale per gli IAA (VR)
23 Maggio 2014	Intervento in qualità di relatore al seminario "Riabilitazione Equestre: tra paura e libertà" - Onifai (NU)
06 Ottobre 2012	Intervento in qualità di relatore al convegno "Gli interventi Assistiti con gli Animali nell'Ospedale pediatrico" presso l'A.O.U. Meyer di Firenze
26 Febbraio 2011	Intervento in qualità di relatore al convegno "Esperienze educative e riabilitative con gli animali" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
16 Ottobre 2010	Intervento in qualità di relatore al congresso internazionale "news prespedtives in Therapeutic Riding " organizzato dal Dipartimento di Riabilitazione Equestre F.I.S.E. - Torino
26 Marzo 2010	Intervento in qualità di relatore al IX convegno nazionale "L'INFANZIA LA DISABILITA' E L'ATTIVITA' FISICA " - Milano.
14 Agosto 2009	Intervento in qualità di relatore al XIII congresso internazionale "HORSES FOR BODY, MIND AND SOUL " – Munster, Germania

19 Gennaio 2008

Intervento in qualità di relatore al convegno "SPORT E DISABILITA'" organizzato dalla Federazione Italiana Canottaggio sedile fisso e Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### TITOLI DI STUDIO

- Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica.
- Dicembre 2012 Master Universitario di 1° Livello per Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie Università Carlo Cattaneo – LIUC- Castellanza (. Votazione 110/110)
- 23 Novembre 2005 Università Degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia.  
Tesi discussa: "La disabilità psichica in adolescenza: una proposta riabilitativa a mezzo cavallo". Oggetto dell'elaborato: Progetto sperimentale, a carattere scientifico, sulle valenze della Riabilitazione Equestre in adolescenti con disturbi psichici. Studio condotto al Centro di Riabilitazione Equestre Vittorio Di Capua dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda (MI), in collaborazione con l'èquipe multidisciplinare del suddetto Centro. Votazione : 110/110 e lode.
- 13 Agosto 2018 Abilitazione professionale: Idoneità per la figura di referente di intervento in Terapia Assistita con gli Animali – vista la valutazione del Centro di Referenza Nazionale per gli Interventi Assistiti con gli Animali ed il parere espresso dal Ministero della Salute DGSAF

### FORMAZIONE

- 25 – 29 Giugno 2018 Partecipazione al 6th International Congress of Equine Facilitated Programmes - Heli Royal Dublin Society, Irlanda.
- Dicembre 2017 Partecipazione all'evento formativo - Laboratorio in-book per l'intervento precoce e l'inclusione- Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico Milano
- Novembre 2017 Partecipazione all'evento formativo - Laboratorio in-book per l'intervento precoce e l'inclusione- Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico Milano
- Novembre 2017 Partecipazione all'evento formativo Il professionista sanitario della riabilitazione: sappiamo esprimere tutte le potenzialità? ASST GOM Niguarda Ca' Granda, Milano
- 28 Settembre 2016 Partecipazione all'evento formativo La valutazione dell'esperienza di tirocinio. Il punto di vista dello studente e del Tutor- Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- 10 Ottobre 2016 Partecipazione all'evento formativo -Introduzione alla Comunicazione Aumentativa- Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico Milano

21 Marzo 2016	Partecipazione all'evento formativo " La relazione millenaria uomo-cavallo fra passato e futuro", Università Cattolica del Sacro Cuore Milano
27 Ottobre 21015	Partecipazione all'evento formativo "corso base per assistenti di tirocinio – corsi di laurea Logopedia e Riabilitazione psichiatrica" A.O. Ospedale Luigi Sacco- Polo Universitario
7 Novembre 2014	Partecipazione al convegno " Appropriatelyzza degli IAA: metodologia, evidenza scientifica e criticità" Fieracavalli Verona
5 marzo 2014	Partecipazione all'evento formativo "corso base per assistenti di tirocinio – corsi di laurea Logopedia e Riabilitazione psichiatrica" A.O. Ospedale Luigi Sacco- Polo Universitario
gennaio- dicembre 2013	Partecipazione ai gruppi di miglioramento " La disabilità neuromotoria in età evolutiva: dall'osservazione alla stesura del progetto formativo" A.O.Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano
12 e 13 dicembre 2013	"L'influenza dei cosiddetti disturbi associati sul recupero della Paralisi Cerebrale Infantile" Reggio Emilia
19 novembre 2013	Partecipazione al convegno "La diagnosi precoce nel disturbo autistico"
08 ottobre 2013	Il cammino del bambino diplegico. Il razionale nella scelta degli strumenti terapeutici
13 ottobre 2013	Partecipazione al Convegno "Modelli dell'autismo e autismo ecologico:un confronto", organizzato dall'Università degli Studi di Pavia, tenutosi a Pavia.
12 e 13 aprile 2013	Partecipazione all'evento formativo "Il sistema dei neuroni mirror: nuove strategie per la riabilitazione dei disordini del movimento e della relazione nel bambino" Milano
16 Marzo 2006	Partecipazione all'evento formativo "L'arto superiore del bambino emiplegico. Il razionale nella scelta degli strumenti terapeutici in relazione alla storia naturale delle forme cliniche" A.O.Ospedale Niguarda Ca' Granda Milano
Maggio 2005	Partecipazione all'evento formativo "Persone adulte con autismo: è possibile una vita felice?", Università di Pavia Dipartimento di Sanità Pubblica, Neuroscienze
Gennaio-Giugno 2006	Partecipazione al XIV Congresso Internazionale di Riabilitazione Equestre "Therapeutic Riding, Horse in Educational e Therapy". Atene-Grecia
22 Giugno 2006	Partecipazione all'evento formativo "Le prime tappe del viaggio della vita viste con gli occhi del bambino", presso Centro internazionale Loris Malaguzzi, Reggio Emilia.
13-14 Maggio2005	Partecipazione al corso "Utilizzo clinico della Tossina Botulinica nell'Ospedale Niguarda Ca' Granda", presso l'Unità Spinale Unipolare Azienda ospedaliera "Ospedale Niguarda Ca' Granda", Milano.
20 Maggio2005	Partecipazione e superamento del Corso di Perfezionamento in Riabilitazione Equestre, presso il "Centro di Riabilitazione Equestre Vittorio Di Capua" dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda Milano.
28-30 Gennaio2005	Partecipazione al corso di "Gestione dei vizi dei cavalli per operatori di riabilitazioni equestre", tenutosi presso il compendio della Unire Lab., Settimo Milanese
3Novembre 2005	Partecipazione al Corso di aggiornamento "Animali e salute umana", organizzato dalla Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche di Brescia, in collaborazione con l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna, la Facoltà di Medicina Veterinaria dell'Università degli Studi di Milano e l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano, tenutosi a Brescia
19novembre2005	Partecipazione al seminario "Organizzazione di percorsi diagnostici e terapeutici nella gestione integrata di soggetti con disturbo pervasivo dello sviluppo", organizzato dall'Unità

Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano, tenutosi a Milano.

3 Dicembre 2004

Partecipazione al VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, "Percorsi in Riabilitazione: soggetti, ambiti e risultati", svoltosi presso l'Università Statale di Milano

20-25 Settembre 2004

Partecipazione al primo convegno Internazionale di Etologia Equina, tenutosi al Centro Congressi Europa, Veronafiere, 37100 Verona

3 novembre 2005

Partecipazione al Convegno "Arricchire il lavoro di cura: le esperienze di nuove attività tra valore terapeutico e benessere delle persone", organizzato dalla Regione Emilia-Romagna, tenutosi a Bologna.

2004

Partecipazione al Corso "Sensibilizzazione all'approccio Ecologico-Sociale ai Problemi Alcolcorrelati e Complessi", organizzato dall'A.C.A.T. (Associazione Club Alcolisti in Trattamento) in collaborazione con la ASL Città di Milano, Palazzo delle Stelline, MI

## PUBBLICAZIONI

M.Marzorati e A. Sotgiu

*Il setting*

Al passo con i cavalli saggi, La riabilitazione equestre in età evolutiva- Erickson 2019

M.Panzerà, A. Roscio e A. Sotgiu

*Il cavallo*

Al passo con i cavalli saggi, La riabilitazione equestre in età evolutiva- Erickson 2019

R.Giobellina.... A. Sotgiu

*Perché il cavallo. Peculiarità terapeutiche e co-terapeutiche*

Al passo con i cavalli saggi, La riabilitazione equestre in età evolutiva- Erickson 2019

R. Giobellina.... A. Sotgiu

*Proposte di intervento*

Al passo con i cavalli saggi, La riabilitazione equestre in età evolutiva- Erickson 2019

M.Marzorati, A.Roscio, M.Riceputi, A. Sotgiu.

Centro di riabilitazione equestre Vittorio di Capua: esperienza decennale dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Interventi Assistiti con gli animali- manuale per operatori-Maggioli Editore 2019

Passarini A, Sotgiu A, Mussetta, Riceputi, Spinelli, Roscio.

Pilot study: definition of a video recording protocol to monitor Equine Assisted Therapy in patients with Autistic Spectrum Disorder (ASD)

The 16th International Congress of Equine Facilitated Programmes. Dublin

Sotgiu A, Roscio A, Ricevuti M, Giobellina R, Marzorati M.

La Terapia Assistita Con Il Cavallo: Modalità Operative In Neuropsichiatria Dell'infanzia E Dell'adolescenza —Riabilitazione Equestre: relazione e progettualità

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche- n°106 Brescia- 2018

Onofri MP, Roscio A, Giobellina R, Sotgiu A

Cerebral Palsy treated by hippotherapy XIV Congresso Internazionale di Riabilitazione Equestre "Therapeutic Riding, Horse in Educational & Therapy".

Atene-Grecia 24-27 Aprile 20012

Gallace A, Riceputi M, Onofri MP, Roscio A, Sotgiu A

Hippotherapy in children affected by mental retardation XIV Congresso Internazionale di Riabilitazione Equestre "Therapeutic Riding, Horse in Educational & Therapy". Atene-Grecia 24-27 Aprile 20012

Roscio A., Sotgiu A., Onofri M.P.

La Riabilitazione Equestre: 30 anni di esperienza all'Ospedale Ca' Granda di Niguarda

in atti del IX convegno nazionale "L'INFANZIA LA DISABILITA' E L'ATTIVITA' FISICA " Milano 26 Marzo 2010

Camoni R., Sotgiu A., Demartis S.,  
 Selection of a training method to improve and preserve the physical and mental well being of the horse used for disabled rehabilitation and sports horseback riding in atti del XIII congresso internazionale "HORSES FOR BODY, MIND AND SOUL" - Munster 12-15 Agosto 2009

Roscio A., Sotgiu A., Demartis S., Onofri M.P.,  
 "A cavallo mi diverto con gli altri In: atti del IV CONVEGNO NAZIONALE L'INFANZIA, LA DIVERSA ABILITA' E L'ATTIVITA' FISICA "LO SPORT COME TERAPIA NEL BAMBINO CON HANDICAP" Milano 30Marzo 2007

Onofri M.P., Mauri G., De Lucia M., Demartis S., Sotgiu A., Roscio A.  
 Il deficit di attenzione in età evolutiva. La proposta terapeutica del Centro di Riabilitazione Equestre "Vittorio di Capua" Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano In: atti del convegno nazionale l'ippoterapia e le sue applicazioni: rieducazione, recuperabilità dei danni, reintegrazione. Città di Castello 2008.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

#### PRIMA LINGUA

#### ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### Spagnolo:

ottimo  
 ottimo.  
 Ottimo

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### Francese

ottimo  
 ottimo  
 Ottimo

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione

#### Inglese

scolastico  
 scolastico  
 Scolastico

orale Novembre 2007-oggi

Corso di formazione professionale "approfondimento di lingua inglese" livello intermedio.

Ottobre 2006-Giugno 2007

Corso di lingua inglese con docente madre lingua.

Maggio 2002

Certificazione europea della conoscenza della lingua spagnola, votazione finale: *sobresaliente*.

Luglio-Agosto 2002

Soggiorno studio per la lingua inglese a Toronto (Canada).

Luglio-Agosto 2000	Soggiorno studio per la lingua spagnola a Salamanca (Spagna).
Agosto-Settembre 1999	Soggiorno studio per la lingua francese ad Avignone (Francia).
Gennaio 2006	Conseguimento diploma nazionale operatore tecnico di primo livello C.S.E.N (Centro Sportivo Educativo Nazionale), riconosciuto dal C.O.N.I.
Giugno 2004	Conseguimento patente B, F.I.S.E. (Federazione Italiana Sport Equestri).

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Le mie esperienze di studio all'estero e le mie esperienze lavorative nell'ambito riabilitativo, nello sport e nel volontariato mi hanno insegnato a relazionarmi e a confrontarmi con persone diverse da me e ad andare incontro alle differenti esigenze e problematiche personali e organizzative.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Sono portata per attività di organizzazione e mi trovo a mio agio a lavorare in gruppo su progetti e obiettivi comuni e condivisi. Durante la mia esperienza lavorativa in veste di collaboratrice ho svolto vari incarichi di tipo organizzativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Ottima conoscenza dell'uso del PC e del pacchetto Office di Windows XP e Vista, di Internet e Posta Elettronica, dovuta all'esperienza lavorativa e a una formazione personale.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

BREVETTO DI EQUITAZIONE PER LO SVOLGIMENTO DELLO SPORT EQUESTRE AGONISTICO

PATENTE O PATENTI

A; B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". ,

Data: 12.02.2021

Firma:

F.to Sotgiu Aurora

